



L'actu de

Kraemer Contades



#9 - Mai / Juin / juillet 2023



Je suis très heureuse de vous présenter votre nouveau magazine dédié à l'actualité du salon de coiffure Kraemer Contades mais pas que...

Format revisité, nouvelle ligne éditoriale, rubriques supplémentaires, le nouveau mag Kraemer Contades se veut résolument contemporain tant dans son esthétique que son contenu. L'occasion également de vous laisser la parole à travers vos témoignages annotés dans notre livre d'or et sur les diverses plateformes numériques du salon dont une des spécialités particulièrement appréciée est l'extension. J'espère sincèrement que ces quelques pages, entre beauté, bien-être et détente, vous séduiront et vous procureront autant de plaisir que j'ai eu à les réaliser. Le magazine Kraemer Contades est pour vous, n'hésitez pas à l'emporter !

Très bonne lecture.

Nathalie ALBRES - Directrice Kraemer Contades

C'est vous qui le dites !

La recette du bonheur !



La tarte sans pâte de Nathalie

Ingédients : 125g de farine - ½ L de lait - 3 œufs - Huile d'olive oignons, champignons, courgettes - lardons ou crevettes, comme vous préférez - gruyère râpé - sel, poivre

- 1 • Dans une poêle, faites cuire avec un peu d'huile d'olive les oignons émincés, les champignons coupés en lamelle et les courgettes préparées en rondelle.
- 2 • Une fois la cuisson bien amorcée, ajoutez les lardons ou les crevettes.
- 3 • Dans un saladier, mélangez la farine, les œufs et le lait. Obtenez une préparation bien homogène et ajoutez le gruyère.
- 4 • Assaisonnez sel/poivre. Y incorporer la poêlée de légumes/lardons ou légumes/crevettes.
- 5 • Mélangez délicatement avant de disposer le tout dans un plat à tarte.
- 6 • Enfournez 30 minutes à 200°.
- 7 • Passez à table en accompagnant la tarte sans pâte avec une belle salade de saison..

So
cute

Vous êtes à croquer !



Le coup de



On se bouge avec Pacho, le coach qui nous fait du bien au corps et à la tête !

Francisco DONZELOT dit Pacho n'est pas un inconnu... Originaire de Colombie, il occupe le poste de défenseur dans sa carrière de footballeur et s'illustre au FC Nantes, au Red Star 93 mais aussi au Racing Club de Strasbourg. En 2016, à l'âge de 30 ans, il retire ses crampons et prend le temps de voyager et de poser les éléments qui seront la base de sa continuité professionnelle. Toujours aussi à l'aise dans le sport en général, il décide de se former au coaching sportif et démarre son activité en Suisse en 2020. Trois plus tard, de retour dans la capitale européenne, Francisco Donzelot est le coach qui nous fait du bien !

Si le profil de sa clientèle est très hétéroclite, un seul leitmotiv : « Monte la première marche même quand tu ne vois pas tout l'escalier ! ». Rigueur, enthousiasme, dépassement de soi et bienveillance, autant de caractéristiques propres à cet athlète accompli dont l'humain est au cœur des relations.

Look de saison

C'est en complicité avec la boutique indépendante de prêt-à-porter féminin GLOSS que nous vous proposons ce look de saison.

Côté coiffure, place XXXXXX

Pour la tenue, on opte pour
XXXXXXXXXXXXXXXX

GLOSS

**7 A rue des Frères
STRASBOURG**





Le coin beauté & soins

Pendant la saison estivale, on prend soin de sa peau et de son cheveu en 5 à 15 minutes en utilisant le soin pigmenté Kraemer qui fixe la couleur et l'empêche de virer aux UV du soleil.

Adapté à chaque typologie capillaire et donc réalisé sur-mesure, ce soin qui sublime la couleur est applicable :

- au salon, il suffit de le préciser au moment de votre réservation
- à la maison ou en vacances et pour cela, voici quelques conseils :
sur cheveux lavés et humides ou sur cheveux secs ; utilisez des gants à usage unique ; prenez une quantité généreuse dans vos mains et appliquez de haut en bas en massant légèrement le cheveu ; laissez agir entre 5 et 15 minutes en fonction de l'effet souhaité : plus vous laissez le soin posé, plus vous repigmentez la couleur ; si vous l'utilisez sur cheveux secs, appliquez votre shampoing ; si vous l'utilisez sur cheveux lavés et humides, il vous suffit de rincer abondamment le soin ; séchez vos cheveux comme d'habitude.

Demandez votre soin personnalisé à emporter - Pot de 180ml, 39€ TTC.

L'offre Parrainage

Jusqu'au 30 août 2023, Kraemer Contades remercie ses ambassadeurs et ses nouveaux clients !

Parrainez un membre de votre cercle familial ou amical en lui proposant de découvrir notre salon via une prise de rendez-vous. En venant de votre part, il bénéficiera d'**une réduction de 5€** sur sa prestation (hors extension et soin lissant) et vous d'**une remise de 10%** lors de votre prochaine venue (hors extension et soin lissant).



Kraemer

Strasbourg Contades

Kraemer Contades by Nathalie Albres

Horaires :
du Mardi au Vendredi 9h-19h
Samedi 9h-18h

**19A avenue de La Paix Simone Veil
67000 Strasbourg**

**Prendre rendez-vous ?
Tél : 03 88 32 94 32**

**NOUVEAU SUR PLANITY.COM :
KRAEMER CONTADES BY NATHALIE ALBRES**

**NOUVEAU SUR BEAUTYPLANET.COM :
KRAEMER CONTADES BY NATHALIE ALBRES**



 coiffurekraemercontades

 kraemercontadesbynathalie

 kraemercontades